

RYAN HOLIDAY

AUTEUR DU BEST-SELLER
L'OBSTACLE EST LE CHEMIN

**LE CHOIX
DU
COURAGE**

60 ENSEIGNEMENTS POUR CULTIVER
CETTE VERTU QUI EST EN VOUS



« Un guide clair et inspirant
sur la manière de développer la plus
haute des vertus humaines. »

ROBERT GREENE

A L I S I O

RYAN HOLIDAY

**LE CHOIX
DU
COURAGE**

**60 ENSEIGNEMENTS POUR CULTIVER
CETTE VERTU QUI EST EN VOUS**

A L I S I O

Du même auteur, aux éditions Alisio :

L'Obstacle est le chemin, 2018

L'Ego est l'ennemi, 2019

Le Calme est la clé, 2021

Une année avec les stoïciens, 2021

Ryan Holiday est un auteur et philosophe internationalement reconnu. Ses ouvrages, *L'Obstacle est le chemin* et *L'Ego est l'ennemi* (éditions Alisio, 2018 et 2019), sont traduits dans 40 pays et ont déjà conquis plus de 4 millions de lecteurs.

Cette œuvre est protégée par le droit d'auteur et strictement réservée à l'usage privé du client. Toute reproduction ou diffusion au profit de tiers, à titre gratuit ou onéreux, de tout ou partie de cette œuvre est strictement interdite et constitue une contrefaçon prévue par les articles L 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. L'éditeur se réserve le droit de poursuivre toute atteinte à ses droits de propriété intellectuelle devant les juridictions civiles ou pénales.

Titre original : *Courage is calling*

Copyright © 2021 by Ryan Holiday

Tous droits réservés, y compris le droit de reproduction de tout ou une partie de l'ouvrage, sous quelque forme que ce soit.

Cette édition est publiée avec l'accord de Portfolio, une marque de Penguin Publishing Group, une filiale de Penguin Random House LLC.

Traduit de l'anglais (États-Unis) par Danielle Lafarge

Suivi éditorial : Nelly Valière

Relecture-correction : Magali Bertrand

Maquette : Patrick Leleux PAO

Design de couverture : Daniel Lagin

Adaptation de couverture : Le Petit Atelier

© 2022 Alisio (ISBN : 978-2-37935-355-0) édition numérique de l'édition imprimée © 2022 Alisio (ISBN : 978-2-37935-305-5).

Alisio est une marque des éditions Leduc

Rendez-vous en fin d'ouvrage pour en savoir plus sur les éditions Alisio

Λ L I S I O